

# Tageskarte

Ski

Für 1 Sonntage

Name: .....

Vorname .....

Ski

SC-Winterthur 40.- CHF

**Sportgeschäft**

# Tageskarte

Ski

Für 1 Sonntage

Name: .....

Vorname .....

Ski

SC-Winterthur 40.- CHF

**Sportgeschäft**

# Grundausbildung

## Ski

Angewöhnung, Grundstellung

Gleichgewichtsschulung

Schwerpunktverlagerung

Fahren in der Fahrlinie

Schwung bergwärts

Schrägfahren, seitrutschen

Grundsprung

Hochentlasten