

Kurskarte

Ski

Für 4 Sonntage

Name:

Vorname

Ski

SC-Winterthur 135.- CHF.

Sportgeschäft

Kurskarte

Ski

Für 4 Sonntage

Name:

Vorname

Ski

SC-Winterthur 135.- CHF

Sportgeschäft

Grundausbildung

Ski

Angewöhnung, Grundstellung

Gleichgewichtsschulung

Schwerpunktverlagerung

Fahren in der Fahrlinie

Schwung bergwärts

Schrägfahren, seitrutschen

Grundsprung

Hochentlasten