

# Tageskarte

Snowboard

Für 3 Sonntage

Name: .....

Vorname .....

Snowboard

Gäste 135.- CHF

**Sportgeschäft**

# Tageskarte

Snowboard

Für 3 Sonntage

Name: .....

Vorname .....

Snowboard

Gäste 135.- CHF

**Sportgeschäft**

# Grundausbildung Snowboard

Angewöhnung, Grundstellung

Gleichgewichtsschulung

Schwerpunktverlagerung

Fahren in der Fahrlinie

Schwung bergwärts

Schrägfahren, seitrutschen

Grundsprung

Hochentlasten