

# Kurskarte

Snowboard

Für 4 Sonntage

Name: .....

Vorname .....

Snowboard

Gäste 155.- CHF.

Sportgeschäft

# Kurskarte

Snowboard

Für 4 Sonntage

Name: .....

Vorname .....

Snowboard

Gäste 155.- CHF

Sportgeschäft

# Grundausbildung Snowboard

Angewöhnung, Grundstellung

Gleichgewichtsschulung

Schwerpunktverlagerung

Fahren in der Fahrlinie

Schwung bergwärts

Schrägfahren, seitrutschen

Grundsprung

Hochentlasten